

## زایمان بدون درد و زایمان در آب باید توسعه یابد

تابناک ۹۳/۳/۲۴- حدود ۵۰ درصد زایمان‌ها در کشور به روش سزارین انجام می‌شود/ در دوره‌های آموزشی، دستیاران آن قدر که با سزارین سرو کار دارند با زایمان طبیعی مواجه نمی‌شوند کامران باقری لنکرانی در گفتگو با «نسیم»، گفت: بر اساس استاندارد حدود ۱۵ درصد زایمان‌ها نیاز به سزارین دارند و این در حالی است که به طور متوسط ۴۶ درصد زایمان‌ها در ایران به صورت سزارین انجام می‌شود که در مناطق و بیمارستان‌های مختلف یکسان نیست و در برخی از بیمارستان‌ها تمامی زایمان‌ها و در برخی مناطق کشور بیش از ۶۰ درصد زایمان‌ها به صورت سزارین انجام می‌شود. وی افزود: در مناطقی که دسترسی به بیمارستان بیشتر است آمار سزارین بالاتر است و چه بسا در برخی از شهرستان‌ها پس از استقرار متخصص زنان و زایمان آمار سزارین از ۱۰ درصد به بیش از ۵۰ درصد رسیده است. با استقرار متخصص زنان و زایمان در برخی استان‌ها، آمار سزارین به ۵۰ درصد رسیدرئیس مرکز تحقیقات و سیاستگذاری سلامت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با تاکید بر لزوم ایجاد محیط‌های حمایتی از زایمان فیزیولوژیک گفت: باید کیفیت زایمان طبیعی در مراکز بهداشتی درمانی ارتقا و تنوع آن افزایش یابد، توجه و قانع کردن همسران در خصوص محاسن زایمان طبیعی نیز ضرورتی اجتناب ناپذیر است. باقری لنکرانی ادامه داد: رایگان شدن زایمان طبیعی در بیمارستان‌های دولتی اقدامی مهم در راستای ترویج زایمان به این روش بوده اما کافی نیست و باید سایر مولفه‌ها نیز مورد توجه قرار گیرد. وی تاکید کرد: برای ترویج زایمان طبیعی توسعه روش‌های مختلف این زایمان از جمله: زایمان بدون درد و زایمان در آب و همچنین حضور همسر در هنگام زایمان می‌تواند موثر باشد. عضو پیوسته فرهنگستان علوم پزشکی تصریح کرد: یکی از نگرانی‌ها در این خصوص این است که در دوره‌های آموزشی دستیاران آن قدر که با سزارین سرو کار دارند با زایمان طبیعی مواجه نمی‌شوند و این نقطه ضعفی در بخشی از بیمارستان‌های آموزشی است و دستیاران زایمان طبیعی را نمی‌بینند. باقری لنکرانی با اشاره به نقش موثر ماماها در این زمینه گفت: ماماها در فیزیولوژیک نگه داشتن زایمان نقش محوری دارند و با پررنگ شدن جایگاه آنها در مراکز درمانی می‌توان به ترویج زایمان طبیعی کمک کرد.